

Здоровьесберегающие технологии:

В учреждении дополнительного образования используются три основных вида здоровьесберегающих технологий:

1. Санитарно-гигиенические - проветривание помещений;

-влажная уборка;

-соблюдение правил техники безопасности;

-соблюдение требований СанПин.

2. Физкультурно-оздоровительные - динамические паузы в помещении и на территории;

-пальчиковая гимнастика на занятиях по прикладному творчеству;

-гимнастика для глаз;

- проведение мероприятий физкультурно-спортивной направленности.

3. Психолого-педагогические- минутки релаксации;

-похвала;

-поддержка;

- стимуляция внутренней мотивации;

-интерес к изучаемому материалу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830144

Владелец Стольная Марина Владимировна

Действителен с 11.11.2025 по 11.11.2026